

2014 年竺可桢学院新生选拔体能测试工作安排

一、测试时间：8月26日16:00--22:00

（如遇阴天，测试时间提前到 2014 年 8 月 26 日 15:00—21:00）

二、测试地点：紫金港校区田径场体质测试中心

三、测试对象：参加 2014 年竺可桢学院选拔的新生

四、测试项目：根据教育部最新公布七个项目（评价指标与权重见附件一）。

1. 身高、体重；
2. 肺活量；
3. 立定跳远；
4. 坐位体前屈；
5. 引体向上（男）/仰卧起坐（女）；
6. 50米跑；
7. 800米跑（女）1000米跑（男）。

五、预案：

如遇大雨，8月26日在风雨操场进行身高、体重，肺活量，立定跳远，坐位体前屈，50米，引体向上（男）/仰卧起坐（女）六个项目的测试；800米跑（女）1000米跑（男）一个项目的测试延迟到8月27日16:00在东田径场进行。

六、测试注意事项：

1. 为了预防意外伤害事故的发生，因气胸、心脏病、哮喘、心肌炎、高血压、残疾等运动能力缺失和遇突发性疾病或身体不适不能参加此次测试的学生，须向竺院、体艺部提交申请，经竺院、体艺部和校医院核准后，可免于 1000 米（男）/800 米（女）项目的测试。参加浙江大学 2014 年竺可桢学院新生选拔的学生在参加体能测试前都须签“参加体能测试协议书”。（协议书见附件二）

2. 参加测试学生应着运动装、运动鞋，测试分小组进行，测试前应在测试教师的带领下认真做好准备活动，避免测试时意外伤害事故发生。测试结束后不要急着离开，需在全部项目测试完毕由参加测试学生核对自己的测试成绩并签名确认后后方可离开。

3. 测试者应在规定时间内准时参加体质测试，无故不参加测试者，由此造成无测试成绩，后果自负。

4. 请参加测试的学生在测试前一天晚上不要熬夜，在测试过程中，如出现身体不适，应立即停止测试并告知负责测试的教师，如出现特殊情况或突发事件，请及时与测试工作人员联系。

5. 参加测试学生可带些巧克力、面包、糖水等补充体能。应讲文明、有礼貌，自觉遵守测试秩序，不得大声喧哗、吵闹，测试者未测完测试项目，不得擅自离开。

附件一：《国家学生体质健康标准》评价指标与权重

测试对象	单项指标	权重（%）
参加竺可桢学院选拔的学生	体重指数（BMI）	15
	肺活量	15
	50米跑	20
	坐位体前屈	10
	立定跳远	10
	引体向上（男）/仰卧起坐（女）	10
	1000米跑（男）、800米跑（女）	20

注：此次的测试项目及各项的具体评分按照教体艺【2014】5号文件教育部关于《国家学生体质健康标准（2014年修订）》版新的标准执行。

附件二：

浙江大学 2014 年竺可桢学院新生选拔参加体能测试协议书

根据《国家学生体质健康标准》和浙江大学竺可桢学院人才选拔的要求，参加竺可桢学院新生选拔的学生须参加体能测试。因气胸、心脏病、哮喘、心肌炎、高血压、残疾等运动能力缺失的学生，可向浙江大学竺可桢学院提交免予参加此次 1000 米（男）800 米（女）等项目测试的申请，经浙江大学竺可桢学院与公共体育与艺术部核准后，可免于耐力类等项目的测试。

如故意隐瞒病史，执意参加 1000 米（男）800 米（女）耐力类等项目测试的学生，在测试过程中导致意外伤害事故的发生，学生自己承担一切后果。

参加选拔的学生在考试中故意弄虚作假，假借各种名义申请免予体能测试，竺可桢学院将根据具体情况，给予相应的处理。情节恶劣者，取消选拔资格。

甲方：

乙方：（学生本人签名）

浙江大学本科生院

2014 年 8 月 26 日